



CARDÁPIO BIMESTRAL PARA CRECHES - (EMEI Prof.^a Tere Freitas) junho e julho 2026

1ª semana	1ª semana	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
01/06	01/07	Bolacha salgada + Leite	Arroz, feijão, carne moída com cenoura e abobrinha	fruta	Arroz, feijão, polenta de fubá com carne moída
02/06	02/07	Bolacha doce + chá	Arroz, feijão, frango desfiado com legumes e salada	fruta	Canja de frango com arroz e cenoura
03/06	03/07	Bolo + chá	Macarrão, frango com legumes	fruta	Sopa de legumes com macarrão
2ª semana	2ª semana	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
08/06	06/07	Bolacha salgada + Leite	Arroz, feijão, ovo com batata	fruta	Sopa com legumes e macarrão
09/06	07/07	Bolacha doce + chá	Arroz, feijão, frango com cenoura	fruta	Canja de frango com arroz
10/06	08/07	Bolo + chá	Macarrão, carne com abobrinha	fruta	Arroz, feijão, polenta mole, arroz com carne
11/06	---/---	Bolacha salgada + leite	Arroz, feijão, carne e salada	fruta	Purê de batata com carne desfiada
12/06	10/07	Virado banana + chá	Macarrão com frango desfiado	fruta	Sopa de frango com legumes
3ª semana	3ª semana	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
15/06	13/07	Bolacha salgada + Leite	Arroz, feijão, carne moída	fruta	Arroz, feijão, polenta com carne moída
16/06	14/07	Bolacha doce + chá	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura	fruta	Sopa de legumes com ovo
17/06	15/07	Bolo + chá	Macarrão à bolonhesa	fruta	Arroz, purê de batata com carne moída
18/06	16/07	Bolacha salgada + leite	Arroz, feijão, omelete de legumes	fruta	Arroz, feijão, polenta mole com ovo mexido
19/06	17/07	Virado banana + chá	Macarrão com carne moída	fruta	Sopa de macarrão com frango
4ª semana	4ª semana	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
22/06	27/07	Bolacha salgada + Leite	Arroz, feijão, carne moída com legumes	fruta	Arroz, feijão, polenta com carne moída
23/06	28/07	Bolacha doce + chá	Arroz, feijão, frango com batata	fruta	Canja de frango com arroz
24/06	29/07	Bolo + chá	Arroz, feijão, ovo mexido e salada	fruta	Sopa de legumes com arroz e ovo
25/06	30/07	Bolacha salgada + leite	Macarrão com carne moída	fruta	Purê de batata com carne moída
26/06	31/07	Virado banana + chá	Arroz, feijão, frango com legumes	fruta	Arroz, feijão, polenta com frango
5ª semana	5ª semana	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
29/06	---/---	Bolacha salgada + Leite	Macarrão com frango e chuchu	fruta	Canja de frango com legumes
30/06	---/---	Bolacha doce + chá	Arroz, feijão, frango com batata	fruta	Macarrão com frango e legumes