



**CARDÁPIO BIMESTRAL ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL INTEGRAL** - junho e julho 2026

| 1ª semana | 1ª semana | Desjejum              | Almoço                                              | Jantar                                     |
|-----------|-----------|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 01/06     | 01/07     | Bolacha salgada + chá | Macarrão com carne e molho                          | Arroz, carne ao molho e legumes refogados  |
| 02/06     | 02/07     | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, frango cozido com legumes e salada   | Macarrão com frango desfiado e cenoura     |
| 03/06     | 03/07     | Bolacha salgada + chá | Arroz, feijão, omelete de legumes e salada          | Arroz, feijão, omelete de legumes e salada |
| 2ª semana | 2ª semana | Desjejum              | Almoço                                              | Jantar                                     |
| 08/06     | 06/07     | Bolacha salgada + chá | Macarrão com ovo cozido e cenoura                   | Arroz, feijão e omelete simples            |
| 09/06     | 07/07     | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, carne com batata e salada            | Polenta com carne ao molho                 |
| 10/06     | 08/07     | Bolacha salgada + chá | Arroz, feijão, ovo cozido, batata e salada          | Macarrão com ovos mexidos e cenoura        |
| 11/06     | ---//---  | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, frango cozido e legumes refogados    | Arroz com frango ao molho e legumes        |
| 12/06     | 10/07     | Bolacha salgada + chá | Macarrão com frango desfiado e salada               | Arroz, feijão e frango ensopado            |
| 3ª semana | 3ª semana | Desjejum              | Almoço                                              | Jantar                                     |
| 15/06     | 27/07     | Bolacha salgada + chá | Arroz, feijão, omelete simples e salada             | Macarrão com ovos mexidos e legumes        |
| 16/06     | 28/07     | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, frango ensopado com legumes e salada | Arroz com frango desfiado e cenoura        |
| 17/06     | 29/07     | Bolacha salgada + chá | Arroz, polenta com frango ao molho                  | Macarrão com frango e legumes              |
| 18/06     | 30/07     | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, farofa de ovos e salada              | Polenta com ovos mexidos                   |
| 19/06     | 31/07     | Bolacha salgada + chá | Macarrão com carne moída ao molho                   | Arroz com carne ao molho e cenoura         |
| 4ª semana | 4ª semana | Desjejum              | Almoço                                              | Jantar                                     |
| 22/06     | ---//---  | Bolacha salgada + chá | Polenta com molho bolonhesa                         | Macarrão com carne ao molho                |
| 23/06     | ---//---  | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, ovos cozidos, batata e salada        | Arroz com omelete de legumes               |
| 24/06     | ---//---  | Bolacha salgada + chá | Macarrão com frango desfiado e cenoura              | Arroz, feijão e frango cozido com legumes  |
| 25/06     | ---//---  | Bolacha doce + chá    | Arroz, feijão, frango cozido e salada               | Macarrão com frango ao molho               |
| 26/06     | ---//---  | Bolacha salgada + chá | Arroz, feijão, farofa de ovos e salada              | Arroz, feijão e ovos mexidos com cenoura   |
| 5ª semana | 5ª semana | Desjejum              | Almoço                                              | Jantar                                     |
| 29/06     | ---//---  | Bolacha salgada + chá | Arroz, feijão, ovos mexidos e legumes               | Polenta com ovos ao molho                  |
| 30/06     | ---//---  | Bolacha doce + chá    | Macarrão com carne e molho                          | Arroz, feijão e carne ensopada             |

