



CARDÁPIO BIMESTRAL PARA CRECHES (EMEI Tempo Feliz) - Junho e Julho 2026

EMEI Tempo Feliz Berçário I e II		Alimentos com textura macia , sendo amassados, desfiados ou picados bem finos , adequados à fase de introdução alimentar			
		Alimentos oferecidos em pedaços pequenos e macios, incentivando a mastigação e autonomia alimentar			
Datas/Mês		Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
01/06	01/07	leite + fruta	Arroz, feijão, carne ao molho, cenoura cozida	leite + fruta	Polenta com carne ao molho
02/06	02/07	leite + fruta	Canja de frango com legumes	leite + fruta	Macarrão com frango e abobrinha
03/06	03/07	leite + fruta	Creme de legumes com ovo mexido	leite + fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e cenoura
Datas	Datas	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
08/06	06/07	leite + fruta	Arroz, feijão, carne com legumes	leite + fruta	Creme de cenoura com carne
09/06	07/07	leite + fruta	Sopa de legumes com ovo mexido	leite + fruta	Macarrão com ovo mexido
10/06	08/07	leite + fruta	Arroz, feijão, frango cozido, abóbora	leite + fruta	Macarrão com frango e legumes
11/06	11/06	leite + fruta	Polenta mole com carne ao molho	leite + fruta	Sopa de macarrão com carne
12/06	10/07	leite + fruta	Arroz, feijão, carne com legumes	leite + bolo	Creme de cenoura com carne
Datas	Datas	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
15/06	13/07	leite + fruta	Arroz, feijão, carne ao molho, cenoura	leite + fruta	Polenta com carne moída
16/06	14/07	leite + fruta	Macarrão com frango, abobrinha	leite + fruta	Arroz, canja de frango
17/06	15/07	leite + fruta	Creme de legumes com ovo mexido	leite + fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e legumes
18/06	16/07	leite + fruta	Arroz, feijão, frango com legumes	leite + fruta	Cuscuz de milho com frango
19/06	17/07	leite + fruta	Sopa de macarrão com carne e legumes	leite + bolo	Creme de legumes com carne
Datas	Datas	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
22/06	27/07	leite + fruta	Macarrão com frango e abobrinha	leite + fruta	Canja simples de frango
23/06	28/07	leite + fruta	Macarrão com frango, abobrinha	leite + fruta	Arroz, feijão, frango
24/06	29/07	leite + fruta	Creme de legumes, ovo mexido, salada de tomate	leite + fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e abobrinha
25/06	30/07	leite + fruta	Arroz, feijão, frango com batata	leite + fruta	Macarrão com frango e legumes
26/06	31/07	leite + fruta	Creme de legumes com carne	leite + bolo	Sopa de macarrão com carne
Datas	Datas	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
29/06		leite + fruta	Arroz, feijão, frango com abóbora	leite + fruta	Cuscuz de milho com frango
30/06		leite + fruta	Sopa de macarrão com carne e legumes	leite + fruta	Creme de legumes com carne